

Mobbing in der Schule

Informationsblatt für Eltern

Mögliche Anzeichen für Mobbing

- ihr Kind geht nur widerwillig in die Schule und hat Angst
- das Selbstwertgefühl ihres Kindes nimmt ab
- ihr Kind wird unsicherer und launisch
- ihr Kind wirkt häufig nervös und bedrückt
- ihr Kind ist sehr angespannt oder aggressiv
- ihr Kind schläft schlecht und hat Alpträume
- häufige Sachbeschädigungen (Kleider, Schulmaterial) und Geldnot
- ihr Kind ist häufig verletzt; weist Prellungen, Schnitte oder Kratzer auf
- die Leistungen in Schule und Freizeit fallen ab
- ihr Kind zieht sich zurück; bekommt selten Besuch von Freunden; ist oft alleine
- häufigere physische Beschwerden (z.B. Bauschmerzen, Kopfschmerzen)

Was können Sie als Eltern eines Mobbingopfers tun?

- Informieren Sie sich ausgiebig über das Thema!
- Versuchen Sie mit ihrem Kind zu sprechen! Hören Sie ihrem Kind zu! Seien Sie für ihr Kind da!
- Sprechen Sie Lehrkräfte an, um mit der Schule zusammenzuarbeiten!
- Finden Sie einen Weg, das Selbstvertrauen ihres Kindes wieder aufzubauen (das Kind ermutigen, Stärken und Fähigkeiten fördern)!
- Suchen Sie ein Körpertraining für Kinder oder eine geeignete Sportart, um das Selbstbewusstsein ihres Kindes zu fördern und Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen!
- Holen Sie sich professionelle Hilfe (im Internet oder in Beratungsstellen)!
- Ein Wechsel der Klasse oder Schule sollte der letzte Ausweg sein!

Was Sie als Eltern auf jeden Fall vermeiden sollten!

- Behüten Sie ihr Kind nicht übermäßig!
- Sprechen Sie nicht direkt den Täter oder dessen Eltern an!
- Entscheiden Sie nichts hinter dem Rücken ihres Kindes, sondern beziehen Sie es in Lösungswege und –versuche mit ein!
- Geben Sie ihrem Kind keine Schuld!

Quellen

- Olweus, Dan: Gewalt in der Schule. Was Lehrer und Eltern wissen sollten-und tun können. Huber Verlag. Bern 2006.
- Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Warendorf: Informationen für Eltern: Mobbing in der Schule. URL: <http://www.rsb-waf.de/LinkClick.aspx?fileticket=RvtrzMVlj7o%3d&tabid=118> (zuletzt aufgerufen am 02.12.2012)
- Werner Ebner: Mobbing und Gewalt. Tipps für Eltern. URL: <http://www.schulberatung.bayern.de/imperia/md/content/schulberatung/pdfopf/sonstiges/elternטיפps.pdf> (zuletzt aufgerufen am 02.12.2012)

Hilfreiche und informative Links zum Thema

<http://www.schueler-mobbing.de>

<http://www.mobbingberatung.info>

<http://www.mobbing-blog.de>

<http://www.schueler-gegen-mobbing.de>

<http://www.mobbing-wiki.de>

<http://www.mobbing-help-desk.de>

<http://www.mobbing-in-schulen.de>

<http://www.blog.schueler-mobbing.de>

Der Mobbingtest für Eltern

Ob Ihr Kind bereits Mobbing - Opfer ist, können Sie mit diesem Test überprüfen. Ihr Kind...

1.	kommt öfters mit zerissenen, verschmutzten oder unordentlichen Kleidern aus der Schule	20 Punkte
2.	hat Prellungen, Verletzungen, Schnitte, Kratzer, für die es keine Erklärung gibt	15 Punkte
3.	wird von Mitschülern nicht zu Parties eingeladen	15 Punkte
4.	bringt keine Klassenkameraden mit nach Hause	20 Punkte
5.	geht nicht auf den Spielplatz (o.ä.) sondern sitzt lieber vor dem Computer, Fernseher, Spielebox	10 Punkte
6.	verlangt zusätzlich Geld oder Süßigkeiten	20 Punkte
7.	Die Schulleistungen verschlechtern sich zunehmend	15 Punkte
8.	klagt ständig über Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, hat Einschlafstörungen	20 Punkte
9.	möchte nicht mehr zur Schule gehen	15 Punkte
10.	ist empfindsam, scheu, bricht leicht in Tränen aus	10 Punkte
11.	kommt immer häufiger wütend von der Schule und lässt die Wut an Ihnen oder den Geschwistern aus	20 Punkte
12.	verweigert das Frühstück oder erbricht	20 Punkte
13.	reagiert auf Ihre Fragen mit Gereiztheit	10 Punkte
14.	kann sich nicht mehr konzentrieren und braucht sehr lange für Hausaufgaben	20 Punkte
15.	hat seine Schulsachen „verloren“ oder sie sind beschädigt	15 Punkte
16.	verweigert den Sportunterricht	10 Punkte
17.	sagt Ihnen, dass es sich wertlos fühlt	15 Punkte
18.	Der Hausarzt stellt keine Auffälligkeiten fest, obwohl Ihr Kind offensichtlich krank erscheint	15 Punkte
19.	nimmt plötzlich einen anderen Schulweg	15 Punkte
20.	bekommt ständig Telefonanrufe und erscheint danach „verändert“	10 Punkte
21.	klagt über Ungerechtigkeiten in der Schule	10 Punkte
22.	schläft sehr unruhig oder weint im Schlaf	15 Punkte
23.	verkriecht sich in seinem Zimmer und nimmt kaum noch am Familienleben teil	5 Punkte
24.	sagt Ihnen, dass es ein bestimmtes Unterrichtsfach nicht mag	5 Punkte

Testauswertung

- **Gesamtpunktzahl unter 40 Punkte:**
Sie brauchen sich keine Sorgen zu machen.
- **Gesamtpunktzahl 40 - 80 Punkte:**
Es kann der Anfang von einem Mobbing sein, kann aber auch andere Ursachen haben, wie Konflikte zu Hause, im Freundeskreis, in der Schule.
- **Gesamtpunktzahl 80 - 110 Punkte:**
Ihr Kind ist einem Mobbing ausgesetzt. Sprechen Sie mit Ihrem Kind, sprechen Sie mit der Schule. Durch mutiges Handeln kann das Schiff noch gewendet werden.
- **Gesamtpunktzahl über 110 Punkte:**
Ihr Kind ist Opfer von Mobbing. Die Situation ist unerträglich für Ihr Kind und Sie brauchen Hilfe von außen.